

AKTIVES HEIZEN UND LÜFTEN

Schimmelbildung:

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

In der nassen und kalten Jahreszeit tritt vermehrt folgendes Problem auf:
Nasse Zimmerdecken, Schimmel an den Wänden und im Fensterbereich – ausgerechnet in der Küche, im Bad und im Schlafzimmer.

Die Ursache:

Hohe Luftfeuchtigkeit

Hohe Feuchtigkeit der Luft entsteht meistens innerhalb der Wohnung.
Beim Kochen, Baden, Duschen verdunstet Wasser, das von der Luft aufgenommen wird. Sogar im Schlaf gibt der Mensch bis zu einem Liter Wasser pro Nacht über die Atemluft und die Haut ab.

Das Problem:

Geringer Luftaustausch und große Temperaturschwankungen

Die Fähigkeit der Luft, Wasser aufzunehmen, hängt von der Lufttemperatur ab. Ist die Luft warm, kann sie viel Wasser aufnehmen. Sinkt die Raumtemperatur, wird die gespeicherte Feuchtigkeit wieder abgegeben. Die Feuchtigkeit kondensiert zu Wasser und setzt sich an kalten Oberflächen, z. B. Zimmerdecken, Wänden und Fenstern ab.

Die Folge:

Schimmelgefahr

Bei einem feuchten Raumklima besteht Schimmelgefahr. Damit Sie Ihr Raumklima beobachten können, empfehlen wir ein Thermo-Hygrometer. Mit diesem Messinstrument haben Sie Ihr persönliches Wohnungswetter stets im Blick und können es beeinflussen. Die Luftfeuchtigkeit sollte 50% nicht übersteigen.

Die Lösung:

Aktives Heizen und Lüften

Gegen tropisches Klima: Fenster auf! Leiten Sie verbrauchte Luft nicht durch geöffnete Türen in Nebenräume. Die überschüssige Feuchtigkeit verteilt sich nicht, sondern schlägt sich an den Wänden nieder.

Halten Sie die Temperatur in allen Räumen stetig zwischen 18°C und 20°C, am Tag und in der Nacht. Auch in den kühleren Räumen sollte die Temperatur konstant bleiben, ca. 18°C. Schließen Sie die Türen zu kühleren Räumen, wenn diese nicht benutzt werden.

Bitte nicht kippen! Gekippte Fenster sorgen kaum für Luftaustausch, sondern kühlen die Wände aus. Viel effektiver ist kurzes, kräftiges Lüften über weit geöffnete Fenster, am besten mehrmals täglich. Ein Durchzug von jeweils 5 bis 10 Minuten ist optimal. Auf diese Weise vollzieht sich der Luftaustausch zwischen innen und außen sehr schnell. Frischluft wird zugeführt, die Luftfeuchtigkeit sinkt. Nach dem Duschen und Kochen ist es wichtig, sofort kurz zu lüften!